

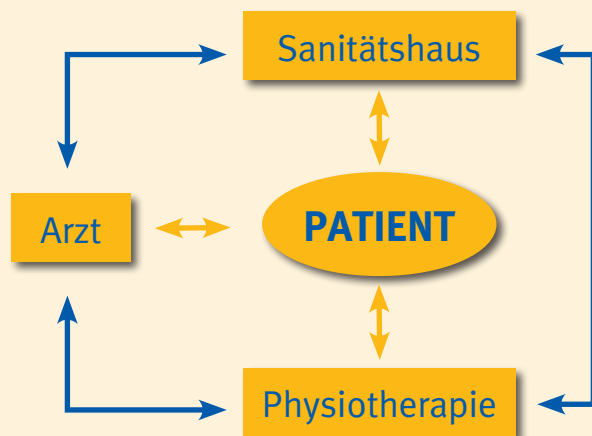
Hand in Hand

Im Mittelpunkt steht die übergreifende Zusammenarbeit zwischen Ihrem Arzt, Physiotherapeuten und Sanitätshaus.

Die Festlegung auf gemeinsame Qualitätskriterien und ein vereinheitlichtes Behandlungskonzept sind der Kern des Netzwerkes.

Nur so ist eine Therapie effizient und erfolgreich zu gestalten:

- von Ärzten, die auf Erkrankungen des Lymphsystems spezialisiert sind
- von engagierten Lymphtherapeuten
- von Sanitätsfachgeschäften, die sich mit Kompressionsbestrumpfung auskennen.



Ärzte

Karin Toben

Holm 13
24937 Flensburg
Tel. 0461 / 2 44 99
Fax 0461 / 2 93 33
www.hausaerzte-am-holm13.de

Therapeuten

Therapiezentrum Flensburg

Lymphologische Schwerpunktpraxis
Fichtestraße 11
24943 Flensburg
Tel. 0461 / 31 84 07 0
Fax 0461 / 31 84 07 7
www.therapiezentrum-flensburg.de

Sabine Finck-Reiser

Physiotherapie
Onkolympnologische
Schwerpunktpraxis
Dohlenweg 2
24976 Handwitt / Jarplund
Tel. 0461 / 97 93 76
bine_fincki@hotmail.com

physiotherapie SCHICK*

Thomas Schick

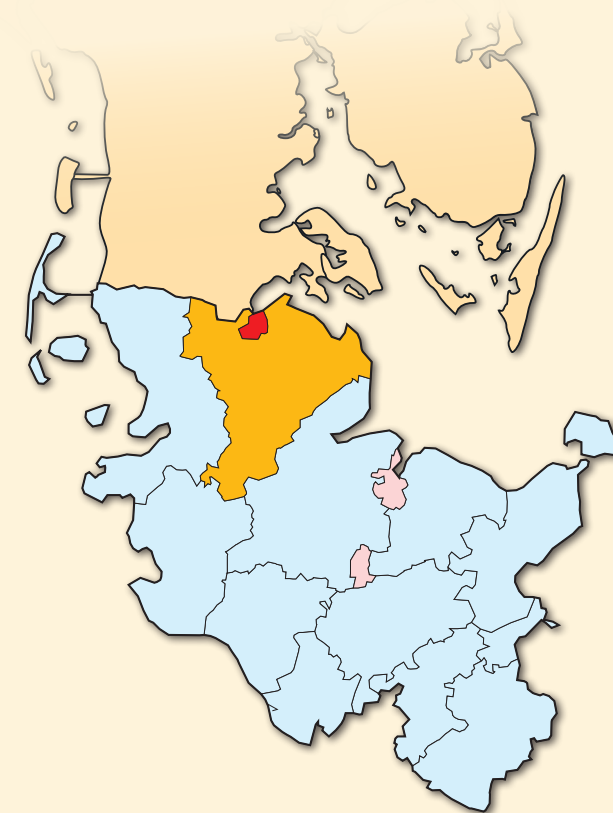
Friedheim 109-111
24944 Flensburg
Tel. 0461 / 31 14 14
Fax 0461 / 31 54 333
info@physiotherapie-schick.de
www.physiotherapie-schick.de

* Lymphologisch orientierte Praxen

Sanitätshäuser

Schütt & Jahn

Zentrale Heideiland
Heideiland Süd 7
24976 Handewitt / Weding
Tel. 0461 / 493 493
www.schuett-jahn.de



Physiotherapie

Jürgen Krebs*

Bahnhofstr. 30
24966 Sörup
Tel. 04635-2628

Physiotherapie Susanne Martensen-Hartwig*

Erlenweg 9
25862 Goldelund
Tel. 04673-1411
hartwig-martensen@t-online.de

- Arzt
- Physiotherapeut
- Sanitätshaus

Sichere Diagnostik durch kompetente Befundung

Am Anfang der Behandlung steht die ärztliche Untersuchung. Nach einer gründlichen Anamnese und Befundung erfolgt die Einleitung einer leitlinien-gerechten Therapie.

Manuelle Lymphdrainage, Bandagierung, Anleitung zur aktiven Entstauungsgymnastik und Kompressionsbestrumpfung erfolgen angepasst an das jeweilige Theapiestadium.

Regelmäßige Verlaufskontrollen schließen sich an.

Untersuchung durch den Arzt



Phase 1

Manuelle Lymphdrainage



Kompressionsbandagierung



Dauer ca. 3 - 6 Wochen



Phase 2

maßgefertigte, flachgestrickte Kompressionsstrümpfe, ggf. Fortführung der Manuellen Lymphdrainage

Lymphdrainagetherapeuten helfen weiter

Die 4 Säulen der KPE

(Komplexe Physikalische Entstauungstherapie)

- **Manuelle Lymphdrainage**

Eine spezielle Massage-technik, zur Entstauung des Gewebes und zur Steigerung der Transportkapazität.



- **Kompression**

Nach der Behandlung wird der Patient bandagiert, um das Ergebnis der Lymphdrainage zu sichern und weiterhin zu verbessern.

- **Spezielle Gymnastik**

Durch Gymnastik mit der Kompression kann die Wirkung der Lymphdrainage zusätzlich erheblich verbessert werden.

- **Begleitende Beratung**

z.B. spezielle Hautpflege und Verhaltensmaßnahmen im Alltag

Dauerhafte Therapie

Im Sanitätshaus erfolgt die Erhaltungsphase, welche den Entstauungserfolg erhalten soll.

Hier versorgen Sie ausgebildete lymphologische Fachberater/-innen:

- geben umfassende Beratung
- messen Strümpfe korrekt an
- geben Hinweise für praktische An- und Ausziehhilfen
- probieren mit Ihnen das An- und Ausziehen
- informieren über die Pflege der Kompressionsstrümpfe.



Die Herstellung erfolgt individuell in der Flachstrick-technik.

Die Zusammenarbeit erfolgt mit allen renommierten Herstellern.